

# Maletín de Emergencia (Grab & Go Bag) para *Guarderías Infantiles* y otros programas de *Educación Preescolar*



**¡Asegúrese que el maletín de emergencia esté ubicado siempre en la puerta de salida!**

- Mochila con etiqueta para reconocerla fácilmente**
- Formularios de emergencia para alumnos/a (y personal auxiliar)**
- Medicamentos necesarios con formularios de autorización**
- Botiquín de primeros auxilios**
- Linterna(s) y pilas**
- Silbato**
- Botella de agua con vasitos de papel y/o biberones**
- Lona o algo para extender en la tierra**
- (2) Mantas de Mylar**
- Kleenex, papel higiénico y/o toallitas para bebé**
- Refrigerios (snacks) adecuados para cada edad (incluyendo fórmula para bebés)**
- Pañales (y bolsas de plástico para llevar los sucios) para bebés y niños con necesidades especiales**
- Entretenimiento adecuado para cada edad (libros, crayones, papel, etc.)**

### **¿Qué es un maletín de emergencia “Grab & Go”?**

Un maletín de emergencia “Grab & Go” contiene artículos esenciales en caso de emergencia. Incluye cosas que pueden necesitarse durante las primeras horas de una emergencia/desastre. Un maletín de emergencia sólo contiene una parte pequeña de lo necesario, pero es una parte significativa en cuanto a la “preparación y respuesta. Un maletín de emergencia debe ser fácil de llevar. Normalmente una mochila es lo mejor para llevarlo todo.

### **¿Qué debe contener nuestro maletín de emergencia?**

Un maletín de emergencia debe incluir información de contacto actual, un botiquín, los “medicamentos de rescate”\* con los formularios, y una linterna. Las lonas y/o mantas son útiles para niños de toda edad. Incluya usted otros artículos adecuados para las edades de los niños que cuida. (¡Asegúrese que su maletín de emergencia sea fácil de llevar!)

### **¿El maletín de emergencia debe contener suficiente fórmula y pañales para cada bebé?**

No. Recuerde usted que este maletín está diseñado para cumplir las necesidades inmediatas por un tiempo limitado. Asegúrese que tiene suministros adicionales en el equipo de desastre para 3 días.

### **¿Cuántos maletines de emergencia necesitamos?**

Debe contar con un maletín de emergencia para cada clase en su guardería, o para cada zona de cuidado en el hogar.

### **¿Dónde debemos guardar nuestros maletines de emergencia?**

Su maletín de emergencia debe acompañar a su clase por todas partes. En el aula, el mejor sitio para guardarlo es colgado de un gancho al lado de la puerta que usted usa normalmente para salir (y por dónde es muy probable que salgan en caso de emergencia). Llévelo *siempre* que salga con los niños. Su maletín de emergencia debe quedarse con usted en el patio de recreo, las excursiones, los ejercicios de evacuación en caso de incendio, o cualquier otra salida del aula, planeada o no. Algunas guarderías infantiles tienen ganchos en sus patios de recreo para colgar los maletines “Grab & Go” cuando los niños están afuera. El maletín “Grab & Go” debe mantenerse siempre fuera del alcance de los niños. (Y reiteramos, no debe ser demasiado pesado—nadie debe sentirse tentado a dejar el maletín “Grab & Go” en el suelo donde los niños pueden alcanzarlo fácilmente.)

### **¿Tendremos que renovar el maletín “Grab & Go” de vez en cuando?**

Claro que sí. Asegúrese que tengan un buen método de organización para mantener la información actual de contacto. Averigüe las fechas de caducidad de los alimentos, el agua, las pilas y cualquier medicamento, y sustituya estos artículos con regularidad. Asegúrese que tengan todos los suministros de primeros auxilios que se necesitan.

\*Los “medicamentos de rescate” incluyen el EpiPens®, los inhaladores para asma, y cualquier otro medicamento que un niño específico pueda necesitar para seguir viviendo.

*Si tiene usted preguntas o necesita más información sobre cómo prepararse para las emergencias y los desastres, por favor póngase en contacto con su enfermero/a consultor/a de guarderías del Departamento de Salud (Public Health Nurse Child Care Consultant).*